

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN YÊN

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (TUẦN 2,4) THÁNG 12/2024

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, Tôm rim ,Thịt viên sốt cà chua, dưa leo giá xào thịt bò, canh nghêu rau vặt.	Sữa bí Đỏ	Cơm, Tôm rim ,Thịt viên sốt cà chua, canh nghêu rau vặt.	Sữa bí Đỏ	Cơm, Thịt bò hầm củ quả, canh rau ngót thịt lợn
3	Cơm, Thịt bò sốt vang, trứng cút kho, canh rau cải thịt lợn, bí xanh xào thịt lợn	Bánh trôi	Cơm, Thịt bò sốt vang, trứng cút kho, canh rau cải thịt lợn, bí xanh xào thịt lợn	Bánh trôi	Cơm, Thịt lợn viên xúp cà chua, canh rau ngót thịt lợn
4	Cơm, thịt gà xáo lá chanh, đậu phụ sốt cà chua, canh củ quả, su su xào thịt bò	Phở gà	Cơm, thịt gà xáo lá chanh, canh củ quả, đậu phụ sốt cà chua	Cam vắt	Cơm , trứng đúc thịt lợn, cánh lá hẹ
5	Cơm, Canh nghêu nấu rau vặt, Cá thu sốt cà chua, Vòng lạc, mướp giá xào thịt lợn	Sữa chua ba vị	Cơm, Canh nghêu nấu rau vặt, Cá thu sốt cà chua, Vòng lạc,	Sữa chua ba vị	Cơm, Tôm rim, Canh rau vặt nấu tôm

6	Cơm, thịt gà rim, trứng cuộn, canh củ quả thịt gà, bầu xanh xào thịt bò	Cháo gà đỗ xanh	Cơm, thịt gà rim, trứng cuộn, canh củ quả thịt gà, bầu xanh xào thịt bò	chuối tiêu	Cơm, Thịt bò hầm củ quả, canh bí nấu thịt gà
----------	---	-----------------	---	------------	--

Người lên thực đơn

Hiệu Trưởng

Nguyễn Thị Oanh

Trần Thị Thanh Tình

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU

TRƯỜNG MẦM NON DIỄN YÊN

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (TUẦN 1,3) THÁNG 12/2024

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, Tôm rim ,Thịt lợn bung cà chua, dưa leo giá xào thịt bò, canh nghêu rau vặt.	Bánh bao	Cơm, Tôm rim ,Thịt lợn bung cà chua, canh nghêu rau vặt.	Bánh bao	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, canh rau cải thịt lợn
3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Trứng gà hấp, canh rau cải thịt bò, khoai tây cà rốt xào.	Sữa bí đỏ	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Trứng gà hấp, canh rau cải thịt bò,	Sữa bí đỏ	Cơm,thịt lợn rim mặn ngọt, canh gót thịt bò

4	NGHỈ BÁN TRÚ SINH HOẠT CHUYÊN MÔN				
5	Com, Canh nghêu nấu rau vật, Cá thu ruốc bông, Vùng lạc, dưa leo xào giá	Sữa chua ba vị	Com, Canh nghêu nấu rau vật, Cá thu sốt cà chua, Vùng lạc,	Sữa chua ba vị	Com, Trứng đúc tôm, canh rau cải thịt lợn
6	Com, Thịt gà xáo, đậu phụ sốt cà chua, canh củ quả, Bí xanh xào thịt bò	Cháo gà đậu xanh	Com, Thịt gà xáo, đậu phụ sốt cà chua, canh củ quả, Bí xanh xào	Chuối tiêu	Com, Thịt bò sốt cà chua, canh mướp thịt lợn

**Người lên thực
đơn**

Nguyễn Thị Oanh

Hiệu Trưởng

Trần Thị Thanh Tình